

MARÍA PAZ BLANCO

EL
PODER
de
CREEER

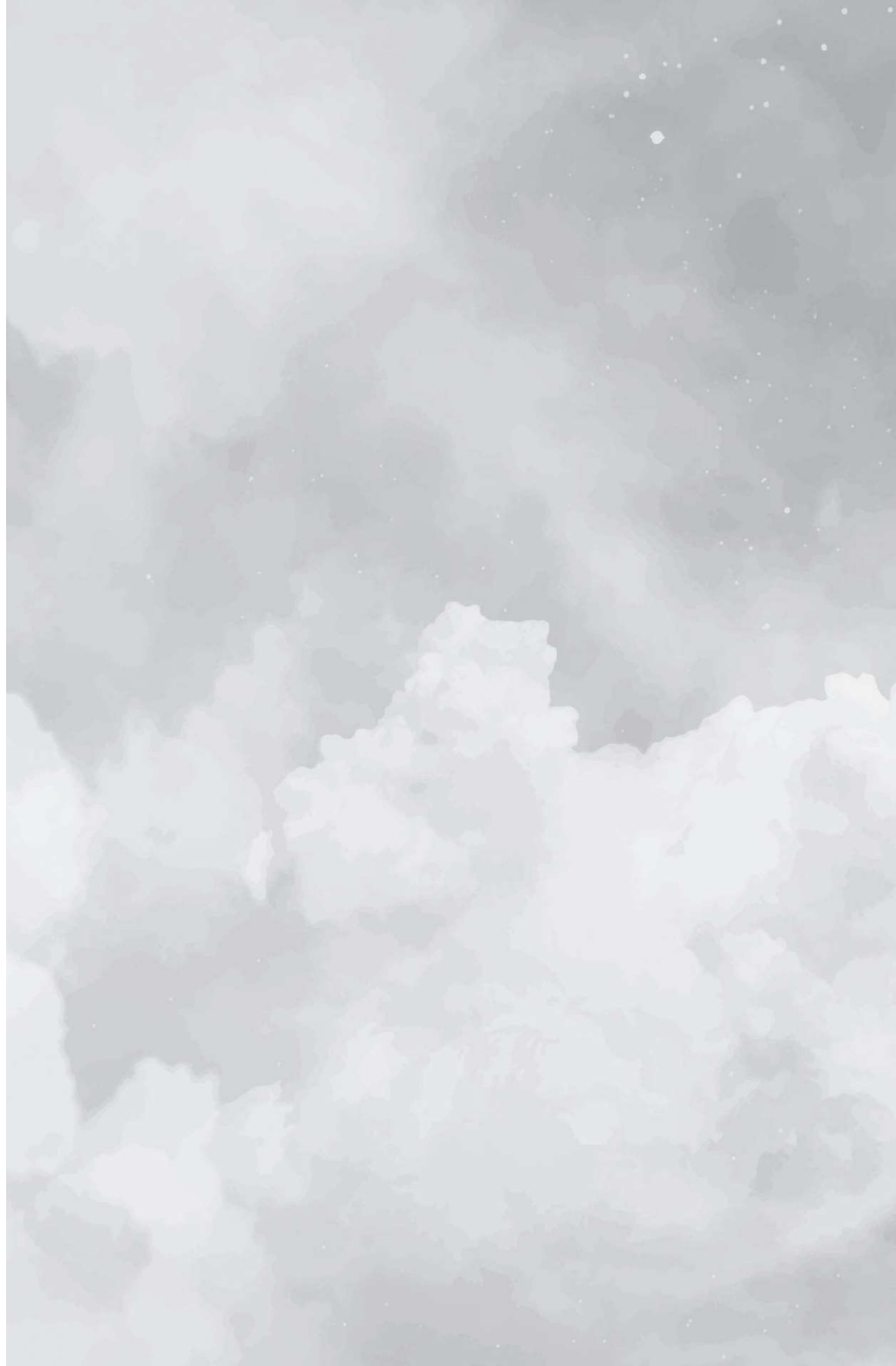
ABRAZA TU DESPERTAR,
RECONOCE TU PODER PERSONAL
Y CONECTA CON TU SABIDURÍA INTERIOR

Gracias, papá, por acompañarme,
donde quiera que estés.
Tata Juan... Te recuerdo a cada instante.
A mi madre amada, María Nela,
solo decirte que te amo, mamá.
A mi marido, Gonzalo, y mis tres hijos que son la razón
de mi vida: Dominga, Mateo y Santi.
A María Luisa Calderón,
mi mentora, confidente y amiga.
Y a Dios, mi guía, mi apoyo, mi rendición.

Gracias Gracias Gracias

Índice

NOTA DE LA AUTORA	11
INTRODUCCIÓN	15
1. EL LLAMADO AL DESPERTAR INTERIOR	23
Bendito colibrí	24
Estar atento a las señales	40
Haz de tu mente el abejorro	45
2. ELIGE CREER	55
Toda creencia se puede transformar	56
Lo que crees de ti puede impulsarte... o frenarte	58
Cuando creer sana... y cuando enferma	66
Cuando creer se vuelve tu fuerza: resiliencia	70
El poder de creer en ti.....	75
El poder de creer en algo superior	82
Transitar desde la fe: elegir el amor	88
El amor y sus beneficios en nuestra salud	94
Creer y neurociencia	101
Cuando creer transforma tu mente y cuerpo	106
Cuando todo se tambalea... y aun así eliges creer	118
Una breve confesión	127
3. CONFÍA EN TU SABIDURÍA INTERIOR	135
La intención: el origen invisible de lo que creas	137
La intuición: esa certeza que no necesita explicación	151
Intuición e intención: cuando escuchar y actuar se encuentran	157
4. TODO LO QUE NECESITAS YA HABITA EN TI	161
El poder del Yo Soy	162
5. REGALA BENDICIONES	175
El poder invisible de bendecir	176
6. PAZ INTERIOR: EL NUEVO ÉXITO	195
7. CUANDO CREES, VUELAS	213
REFLEXIONES FINALES	219



Nota de la autora



*Creer es tu herramienta más poderosa,
tu acto más profundo de conexión espiritual.
Cuando te alineas con esta verdad universal,
la vida siempre responde.*

*Las puertas que parecían cerradas comienzan a abrirse,
y donde antes veías límites, ahora aparecen nuevas
posibilidades. Ese es tu verdadero poder interior.
Lo descubres cuando te das permiso de mirar hacia
adentro, de confiar en ti y en esa presencia superior
que te guía y te sostiene en cada momento.
Bienvenida y bienvenido a *El poder de creer*.*

Me emociona profundamente estar aquí, de regreso contigo hoy. Han pasado ya tres años desde que *El poder de quererte*, mi libro *best seller*, salió a la luz. Es un libro al que le guardo un especial cariño, pero sobre todo al que le tengo una inmensa gratitud, ya que no solo me ha permitido expandir mi mensaje y conectar con miles de lectores alrededor del mundo, sino además me invitó a hacer de la escritura un descubrimiento, una vocación que le ha dado sentido y propósito a mi vida. Hoy reconozco, abrazo y honro este regalo que permito que se manifieste en toda su plenitud.

No es casualidad que tengas este libro en tus manos. Algo dentro de ti ha guiado este momento, y si has llegado hasta aquí es porque quizás estás buscando algo más profundo que te conecte con tu verdadero poder. Sé que existe ese llamado, aunque tal vez pudieras no notarlo o ser consciente de ello. Este libro es una invitación a ese viaje de transformación, un recordatorio de que la fuerza para cambiar y evolucionar jamás está afuera, sino que ya reside dentro de ti. Si estás aquí, es porque algo dentro de ti ya ha comenzado a despertar.

A lo largo de mi vida he aprendido que la verdadera transformación no llega de la mano de fórmulas mágicas ni de soluciones rápidas. Llega cuando nos atrevemos a creer, cuando confiamos en nuestra capacidad de sanar, de crecer, y cuando nos entregamos a algo más grande que nosotros mismos. Este libro no pretende ser una solución inmediata, sino una guía para reconectar con lo que ya eres, para encontrar el valor de seguir creyendo aun cuando las circunstancias no son favorables.

Hoy, con algunos años más en el cuerpo, pero con experiencias que escapan de la realidad del tiempo y del espacio, vuelvo a conectar contigo a través de las páginas de este libro. Agradezco el lugar en el que me encuentro tanto física como espiritualmente: viviendo junto a mi familia, mi mayor tesoro, en un lugar hermoso al sur del estado de Florida, en Estados Unidos, donde los amaneceres son color rosa y los atardeceres, de una belleza sublime; rodeada de una naturaleza desbordante y mariposas amarillas que, por instantes, conmueven. Espiritualmente, en tanto, viviendo la plenitud de sentirme en conexión directa con mi intuición y de la mano de Dios, esa fuerza universal que va más allá de las religiones y que guía cada paso de mi vida. Este lugar me brinda la calma, paz e inspiración para volver con este nuevo libro: una invitación a que descubras que “el poder de creer” es capaz de transformar tu realidad si así lo permites y que **creer puede ser tu mejor herramienta espiritual** para manifestar la vida que deseas; solo necesitas dejar de prestar tanta atención al ruido exterior para sumergirte en la profundidad de tu ser y abrazar tu propio despertar.

Lo que encontrarás en estas páginas no son respuestas definitivas, sino reflexiones personales sobre el poder de la fe y la importancia de creer en algo superior, especialmente cuando no podemos ver con claridad el camino. No soy una autora que ofrezca una ruta perfecta ni promueva una visión idealizada de la vida. Mi historia está llena de caídas, dudas y aprendizajes (y siguen existiendo). Sin embargo, fue precisamente en esos momentos de vulnerabilidad cuando descubrí que el verdadero

poder personal se cultiva en la conexión con tu yo más auténtico, con lo divino y en la fe constante, incluso cuando todo parece estar desmoronándose, cuando en realidad se está poniendo en su lugar.

La vida tiene sus maneras misteriosas de operar, y muchas veces las crisis son eso: rupturas para nuevos comienzos, quiebres para que puedas ver tu luz interior brillar.

Este libro es una invitación a recordar que la fuerza para transformar tu vida ya está en ti. No necesitas tener todas las respuestas ni el control total sobre lo que sucede, por el contrario, es una invitación a soltar el miedo, permitirte creer en aquello que resuene contigo y dar un paso hacia tu verdadera esencia.

Quiero que sepas que al decirle que sí a este libro te estás diciendo sí a ti misma, sí a ti mismo. Enamórate del proceso, no del resultado, de hecho, desapégate de él, no esperes nada, solo déjate llevar, disfruta. Como dice el refrán: *“Enamórate de la persona en que te estás convirtiendo, no en quien te convertirás”*. Haz que cada paso te emocione tanto que olvides por completo el destino, porque uno nunca termina de aprender en esta escuela que se llama vida, jamás te graduarás de amor propio, crecimiento personal. Uno no termina de evolucionar.

Gracias por permitirme ser parte de tus pausas personales.

Valoro mucho que ese tiempo lo hayas destinado para tu desarrollo personal y espiritual.

Infinitas bendiciones para ti y para todos los que amas hoy y siempre.

Con amor e inmensa gratitud,

María Paz Blanco

@MPBLANCO