

PABLO R. COCA  
@gccimorons

# LAS VIDAS QUE CONSTRUIMOS

CUANDO TODO SE DERRUMBA.



# LAS VIDAS QUE CONSTRUIMOS

CUANDO TODO SE DERRUMBA.

PABLO R. COCA  
@ccimorons



  
LUNBERG  
EDITORES

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan continuar desempeñando su labor. Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web [www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com) o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47

Queda expresamente prohibida la utilización o reproducción de este libro o de cualquiera de sus partes con el propósito de entrenar o alimentar sistemas o tecnologías de inteligencia artificial.

© Pablo R. Coca, 2025

<https://occimorons.com/>

El autor es representado por la agencia literaria Rolling Words

© Editorial Planeta, S.A., 2025

Lunwerk es un sello editorial de la Editorial Planeta, S.A.

Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona

Juan Ignacio Luca de Tena, 17, 28027 Madrid

[lunwerk@lunwerk.com](mailto:lunwerk@lunwerk.com)

[www.lunwerk.com](http://www.lunwerk.com)

[www.instagram.com/lunwerk](https://www.instagram.com/lunwerk)

[www.x.com/Lunwerolibros](https://www.x.com/Lunwerolibros)

[www.facebook.com/lunwerk](https://www.facebook.com/lunwerk)

Diseño de cubierta: Pablo R. Coca, 2025

Primera edición: marzo 2025

Depósito legal: B. 21.691-2024

ISBN: 978-84-10378-53-7

Impresión y encuadernación: Gómez Aparicio

*Printed in Spain* – Impreso en España



# CAPÍTULO 1:

---

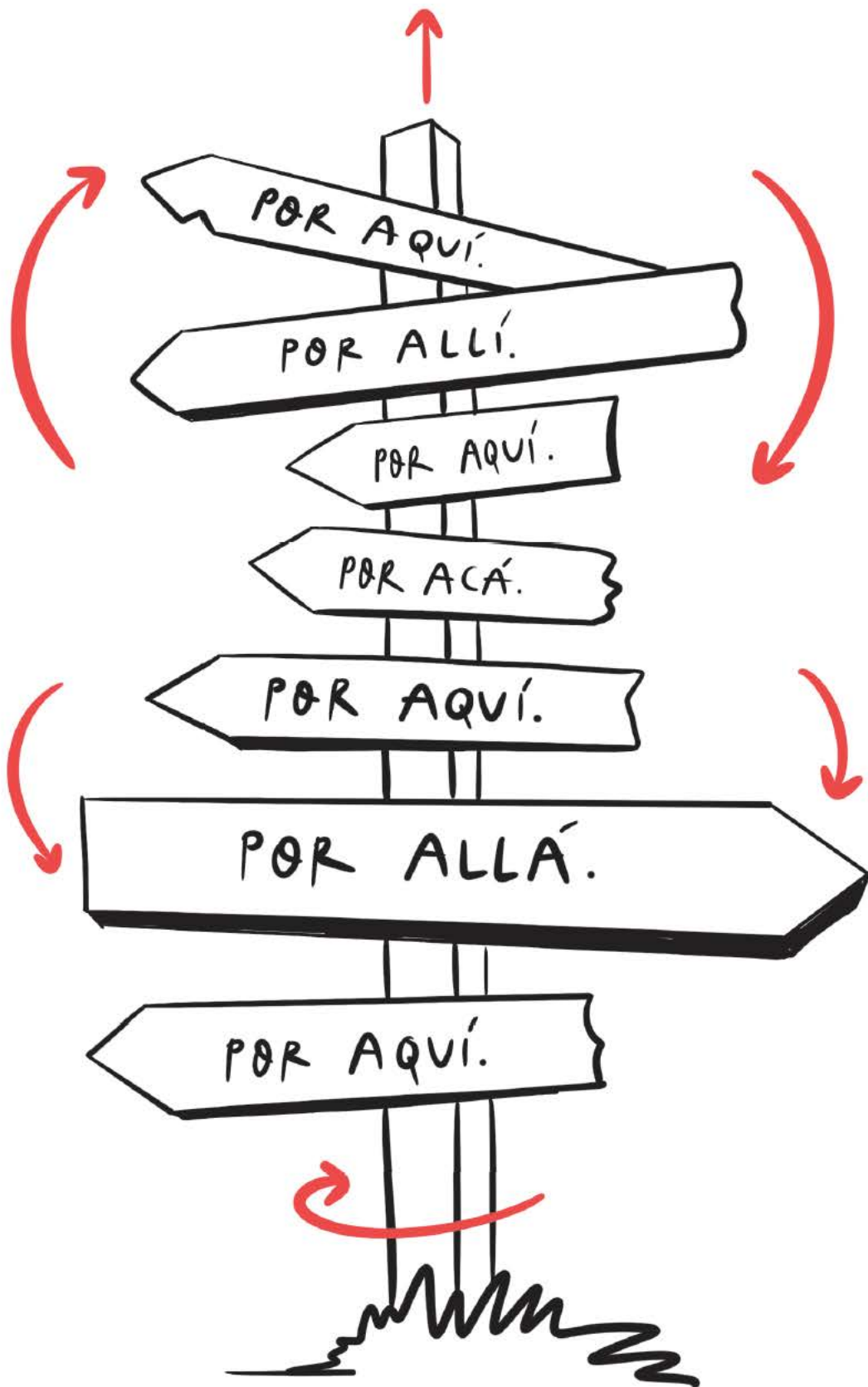
¿Y AHORA QUÉ?

VENGA CARIÑO,  
QUE TE TIENES  
QUE PREPARAR  
PARA LA VIDA Y  
SER UNA PERSONA  
DE PROVECHO.



PARA ELLO, DEBES  
ESFORZARTE Y  
CONSEGUIR TODAS  
LAS HERRAMIENTAS  
POSIBLES QUE  
NECESITARÁS PARA  
CONSTRUIR TU  
PROYECTO DE VIDA.





Y DE ESA  
MANERA  
FUI  
ADQUIRIENDO  
TODAS LAS  
HERRAMIENTAS  
POSIBLES...

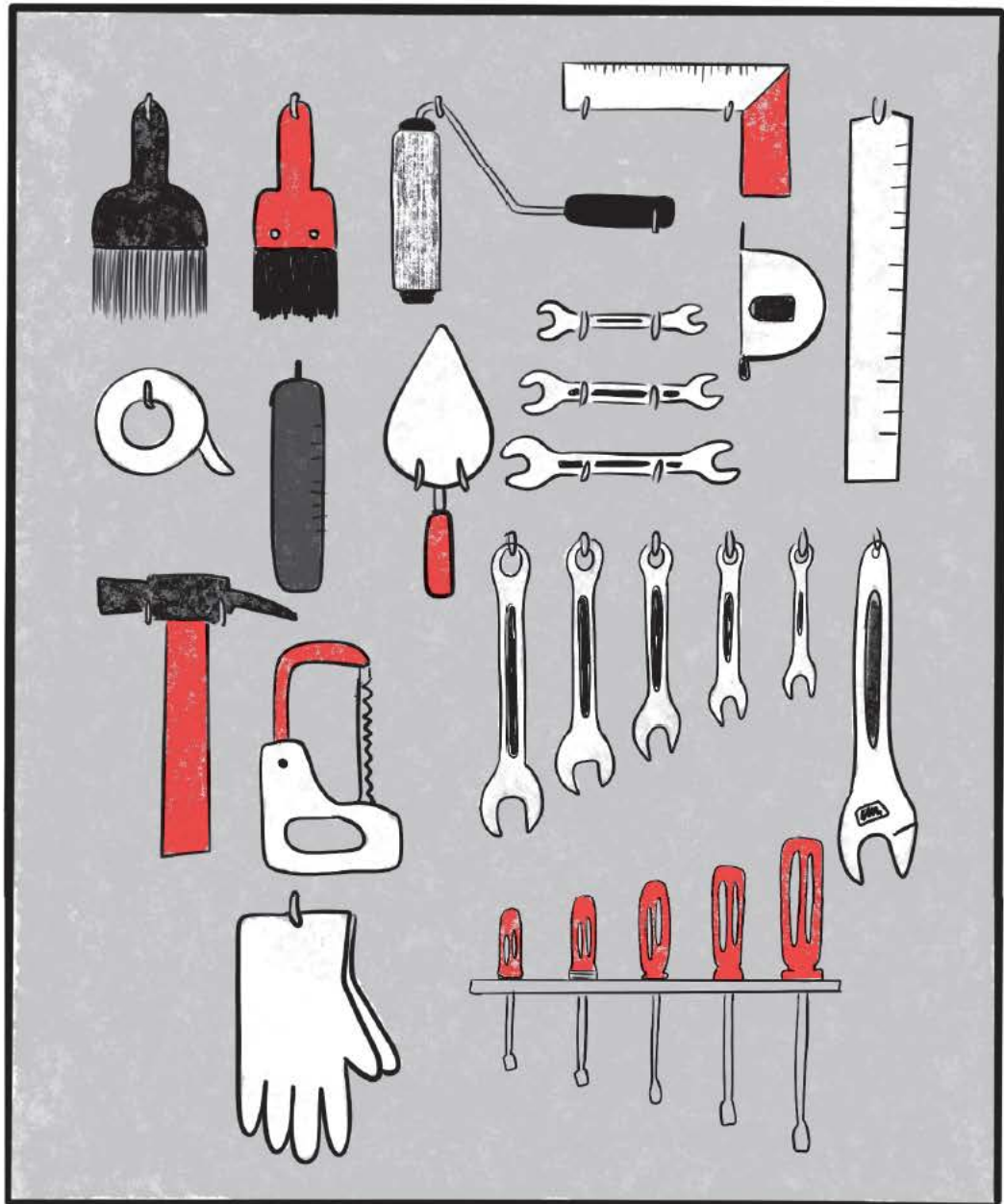
¡ENHORABUENA!  
CON TODO EL ESFUERZO  
QUE LE HAS PUESTO, HAS  
CONSEGUIDO DESBLOQUEAR  
UNA NUEVA HERRAMIENTA.

¡BIEN!





EN LA VIDA, PODEMOS CONSEGUIR  
HERRAMIENTAS DE TODO TIPO. UNAS NOS  
SERVIRÁN MÁS, OTRAS NO NOS SERVIRÁN  
PARA NADA. AUNQUE CLARO, UNA COSA  
ES TENER MÁS Y MÁS, Y OTRA MUY  
DIFERENTE APRENDER A USARLAS.





LA PREMISA ES QUE NOS TENEMOS QUE  
ESFORZAR MUCHO PARA CONSEGUIRLAS,  
AUNQUE CREO QUE TAMBIÉN HAY OTROS  
MÉTODOS PARA CONSEGUIRLAS...