

10
patrones
exclusivos

@amigudolls

Eva Peñafiel

El abc del amigurumi

Aprende a tejer muñecos adorables paso a paso





@amigudolls

Eva Peñafiel

El abc del amigurumi

Aprende a tejer muñecos adorables paso a paso

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan continuar desempeñando su labor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

© Eva Peñafiel (@amigudolls), 2024

Fotografías de interior: © Eva Peñafiel (@amigudolls), 2024

Diseño de interior: María Pitironte

Recursos de interior: © María Pitironte, a partir de los originales de Shutterstock, 2024

© Editorial Planeta, S. A., 2024

Ediciones Martínez Roca, sello editorial de Editorial Planeta, S. A.

Diagonal, 662-664, 08034, Barcelona (España)

www.mrediciones.es

www.planetadelibros.com

Primera edición: noviembre de 2024

Depósito legal: B. 18.154-2024

ISBN: 978-84-270-5310-6

Preimpresión: Safekat, S. L.

Impresión y encuadernación: Gráficas Estella, S. A.

Printed in Spain - Impreso en España



Índice



¡Bienvenida al maravilloso mundo de los amigurumis! 10



Cómo utilizar este libro 12



¿Qué son los amigurumis? 13



Beneficios de tejer 14



Materiales 16



A tejer: técnicas y puntos más utilizados 34



Cómo leer patrones 86



Seguridad y consejos 94



¡A crear! Patrones de amigurumis 98

Roco, el petirrojo 100

Ramón, el ratón 108

Coco, el cerdo 116

Valentina, la vaca 122

Amelia, la abeja 130

Penélope, la pingüina 138

Óscar, el oso 146

Bruno, el búho 162

Rosi, la panda roja 174

Kora, la koala 184



¡Hasta pronto! 194



Índice temático 196



Agradecimientos 198



Material

Para tejer amigurumis, lo principal es la aguja de ganchillo y el hilo. Pero también te harán falta marcadores de puntos, ojos de seguridad, alfileres, agujas de coser, tijeras y relleno.

Aguja de ganchillo

La aguja de ganchillo, también llamada «ganchillo» o «gancho», será tu mejor amiga en esta aventura tejedora, así que es crucial que te sientas a gusto con ella.

Esta herramienta puede ser de diferentes formas, materiales y colores, desde aluminio hasta bambú, con mangos de fantasía e incluso sin empuñadura. Algunas agujas de ganchillo además tienen luces incorporadas, perfectas para

trabajar con hilos oscuros o para iluminar tus noches tejedoras.

Las de aluminio son geniales, duraderas y se deslizan con suavidad. Además, hay opciones con mangos ergonómicos que hacen que sea más fácil tejer y evitan molestias.

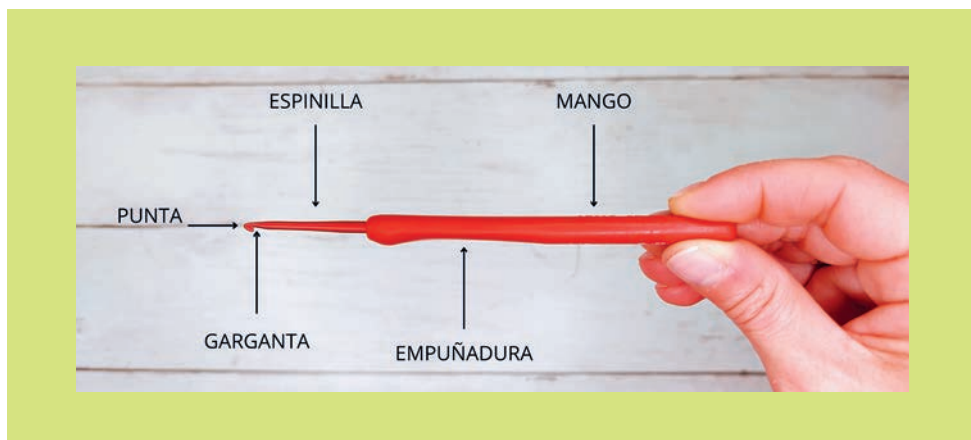
Si tienes una aguja de baja calidad, podrías enfrentarte a enganchones, complicaciones al tejer, a grandes dosis de frustración e incluso a dolores en las manos.



Una aguja de calidad tiene una superficie suave y uniforme que deja que el hilo se deslice como por arte de magia. Es ergonómica y está diseñada para adaptarse a la forma de la mano. Esto ayuda a reducir la fatiga y el

dolor, incluso cuando tejes durante horas. Además, están hechas para durar. Invertir en una buena aguja es como asegurarse de tener un fiel compañero a tu lado que no te va a fallar.

PARTES DE LA AGUJA DE GANCHILLO



Conocer las diferentes partes de la aguja de ganchillo te ayudará a utilizarla de manera correcta y eficiente.

1. **Punta:** es la parte más fina de la aguja, donde se engancha el hilo para tejer los puntos. La forma de la punta puede variar y ser más puntiaguda o roma, dependiendo del tipo de aguja y del material del que esté hecha.

2. **Garganta:** es la hendidura que está justo debajo de la punta. La garganta ayuda a controlar el hilo mientras se teje, evitando que se escape.

3. **Espinilla:** es la parte central de la aguja. El grosor de la espinilla determina el tamaño de los puntos al tejer. Las agujas de ganchillo se clasifican por milímetros o por números. Si la aguja es de 3 mm, este será el grosor de la espinilla.

4. **Empuñadura:** es la parte de donde se sostiene la aguja para tejer. La empuñadura puede ser de diferentes materiales, como plástico, madera o metal. Una empuñadura cómoda y ergonómica te ayudará a tejer durante largos periodos sin fatigar la mano.

5. **Mango:** es la parte final de la aguja, y puede ser curvada o recta. El mango ayuda a sujetar la aguja de forma segura mientras se teje.

Para los diseños
de este libro, recomiendo
una aguja de ganchillo de
aluminio ergonómica
de 2,5 o 3 mm.



TABLA DE CONVERSIÓN DE LAS AGUJAS DE GANCHILLO

Las agujas de ganchillo se pueden encontrar en diferentes sistemas de numeración: milímetros, sistema británico y sistema americano. Esta tabla te ayudará a convertir entre

las distintas numeraciones para que puedas elegir la aguja adecuada para tu proyecto.

En España, lo más común es que estén en milímetros.

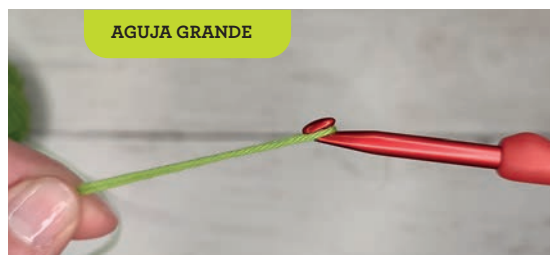
mm	RU	EE. UU.
2.00	14	-
2.25	13	1/B
2.50	12	-
2.75	11	C
3.00	11	-
3.25	10	D
3.50	9	4/E
3.75	-	F
4.00	8	6
4.25	-	G
4.50	7	7
5.00	6	8/H
5.50	5	9/I
6.00	4	10/J
6.50	3	10.5/K
7.00	2	-
8.00	0	-
9.00	00	15/N
10.00	000	P

Por ejemplo,
si tu patrón indica que necesitas una aguja de ganchillo de 3.50 mm, puedes usar una aguja de tamaño 9 en el sistema británico o una aguja de tamaño 4/E en el sistema americano.

Para elegir la aguja perfecta para tu hilo, tienes dos opciones:

1. Consulta la etiqueta del ovillo. Allí encontrarás información sobre el grosor del hilo, metros, composición y, lo más importante, el tamaño de aguja recomendado.

2. Si no tienes la etiqueta, coloca el hilo en la garganta del ganchillo. La aguja correcta deberá cubrir toda la abertura, sin sobresalir. ¡Así encontrarás la pareja perfecta para tu hilo!



Tip:

para tejer amigurumis, escoge siempre una aguja al menos medio milímetro inferior a la indicada en la etiqueta del ovillo.



Hilo

Vamos a ver las dos características del hilo que más nos interesan: su composición y su grosor.



1. Composición

Composición

La composición del hilo es el material con el que está hecho. Explorar el mundo de los hilos para tus amigurumis es una experiencia emocionante, con posibilidades infinitas. Puedes mezclar diferentes tipos de hilos para crear texturas únicas en un mismo amigurumi. Sé tan creativa como desees, ya que no hay reglas fijas.

Sin embargo, es importante tener en cuenta quién será el destinatario de tu creación. Si el amigurumi está destinado a un uso frecuente y lavados regulares, es recomendable elegir un material resistente que conserve bien su forma. En cambio, si se trata de un muñeco decorativo, puedes dejar volar tu imaginación y elegir cualquier material que te inspire.

Si vas a hacer un amigurumi para un bebé, es importante evitar los hilos que sueltan pelusa o que tienen piezas pequeñas que podrían desprenderse. La seguridad es lo primero.

El material que elijas para tu amigurumi hará que sea seguro y duradero para poder disfrutarlo durante mucho tiempo.

Las composiciones más habituales son:

- » **Acrílico 100 %:** es una opción bastante económica y lo encuentras en cualquier lugar. No es una fibra natural, es artificial. Tus muñecos tendrán un toque esponjoso, pero con el tiempo pueden deformarse y soltar pelusa.

» **Algodón 100 %:** tiene varias ventajas, como que los muñecos mantienen mejor su forma, no suelta pelusa ni forma bolitas y hay menos riesgo de que el relleno se cuele entre los puntos. El punto queda más definido y tus amigurumis lucirán con un toque más profesional. Además, se puede lavar a temperaturas más altas, ¡genial si es para un peque! Su precio es bastante económico y tienes un montón de colores y marcas para elegir. ¡Es una apuesta segura!

» **Mezclas:** hay diferentes mezclas de algodón con acrílico y lana con acrílico o poliéster. La más recomendable es la que contiene 50 % algodón y 50 % acrílico. ¡Aquí tienes una alternativa interesante! Estos amigurumis son más esponjosos que los tejidos con hilo de algodón 100 %, y no tienen las desventajas del acrílico puro.

» **Hilo de pelo:** son hilos artificiales de poliamida o acrílico en su mayoría. Los amigurumis quedan adorables

y superachuchables. Suelen tejerse con agujas más grandes, por lo que los muñecos serán de un tamaño mayor. La gran desventaja es que los amigurumis son más difíciles de tejer (el punto queda menos definido), por lo que no es el más recomendable para principiantes. Otra desventaja es que estos hilos también suelen ser más caros.

» **Hilo de terciopelo:** este hilo se compone sobre todo de materiales artificiales como la poliamida o el acrílico. También quedan muy abrazables y blanditos, además de suaves. Estos hilos son algo más caros. Aunque tejer amigurumis con estos hilos es un poco más costoso que con los de algodón, no es tan difícil como con los hilos de pelo. No rellenes demasiado los amigurumis que tejas con este tipo de hilo, porque el tejido queda flexible y es posible que el relleno termine viéndose entre los puntos.



Grosor

Yarnstandards.com ha categorizado los hilos según su grosor. Este estándar se ha reconocido a nivel internacional, por lo que nos servirá de referencia para entender la clasificación de los ovillos; así, cuando estés siguiendo un patrón, podrás identificar el tipo de hilo recomendado.

Aunque la mayoría de las marcas de hilos en España y otras europeas aún no utilizan esta clasificación en sus etiquetas, te será útil conocer esta información.

SÍMBOLO DEL GROSOR Y CATEGORÍA	LACE  DENTELLE Liston	SUPER FINE  SUPER FIN Super Fino	FINE  FIN Fino	LIGHT  LÉGER Ligero	MEDIUM  MOYEN Medio	BULKY  BULKY Abultado	SUPER BULKY  TRÉS ÉPAIS Super Abultado	JUMBO  GÉANT Jumbo
TIPO DE HILADOS EN LA CATEGORÍA	Fingering 10-count crochet thread	Sock, Fingering, Baby	Sport, Baby	DK, Light Worsted	Worsted, Afghan, Aran	Chunky, Craft, Rug	Super Bulky, Roving	Jumbo, Roving
MUESTRA DE GANCHILLO RANGO DE PUNTOS BAJOS EN 10 CM	32-42	21-32	16-20	12-17	11-14	8-11	7-9	6 o menos
GANCHILLO RECOMENDADO EN MM	1,6-2,25	2,25-3,5	3,5-4,5	4,5-5,5	5,5-6,5	6,5-9	9-15	15 y más
CLASIFICACIÓN PLY (CABOS POR HILADO)	1-3	4	5	8	10	12		
MÉTODO WPI (VUELTAS POR PULGADA)		14	12	11	8-9	7	5-6	0.4
METROS EN 100 G (APROX.)	2000-800	450-350	350-300	250	200-150	150-100	50	

- » **En la primera fila**, observamos los nombres de las categorías.
-

- » **En la segunda**, encontramos los tipos de hilados dentro de cada categoría. Algunos patrones pueden referirse a ellos como «Aran» o «Sport», por lo que aquí podemos identificar a qué grosor se están refiriendo.
-

- » **En la tercera fila**, se indica la cantidad de puntos bajos necesarios para tejer una muestra de 10 cm de ancho. Por ejemplo, en la categoría «Fino», necesitaremos entre 16 y 20 puntos bajos para lograrlo, mientras que en la categoría «Jumbo» solo habría que tejer 6.
-

- » **La cuarta fila** especifica la aguja recomendada para cada grosor de hilo.
-

- » **En la quinta fila**, se presenta la clasificación PLY, que indica la cantidad de cabos que forman el hilo. Por ejemplo, el «Fino» está compuesto por cinco cabos, el «Ligero» por ocho, el «Medio» por diez, etc.
-

- » **En la sexta fila**, se presenta la clasificación WPI, que indica cuántas vueltas del hilo ocupan el espacio de 1 pulgada (2,54 cm). En el «Fino», serán 12 vueltas; en el «Medio», serán 8-9, y así sucesivamente.
-

- » **La última fila** proporciona una estimación de los metros en 100 gramos para cada categoría. Por ejemplo, en la categoría «Fino» serán alrededor de 300 metros. Ten en cuenta que muchos hilos vienen en ovillos de 50 gramos, así que multiplica los metros por dos al consultar la tabla.
-

CÓMO LEER LA ETIQUETA DE LOS OVILLOS

La mayoría de los ovillos de marcas españolas no incluyen la clasificación de grosor del estándar internacional. Por eso, es importante saber leer la etiqueta del ovillo para que puedas elegir la mejor aguja de ganchillo para tus amigurumis.

En la etiqueta, encontrarás:

- 1 La composición del hilo.
- 2 La cantidad de gramos y metros que tiene el ovillo.
- 3 La aguja recomendada para tejer con ese hilado.
- 4 Símbolos para la limpieza y el cuidado de las piezas tejidas con ese hilo.

Recuerda que, para amigurumis, siempre elegiremos una aguja más fina que la recomendada en el ovillo, al menos medio milímetro menos.

Si piensas usar ovillos de diferentes marcas, es buena idea fijarse en la cantidad de metros por ovillo para determinar si los hilos tienen el mismo grosor.

Tip:

para los diseños de este libro, aconsejo hilo de algodón 100 %, recomendado para una aguja de ganchillo de 3,5 mm. Cada ovillo de 50 gramos debería contener alrededor de 110 metros.



Marcador de puntos



Los marcadores son geniales para señalar las vueltas cuando estamos tejiendo en espiral, de manera que podamos identificar cuándo la hemos terminado. Lo pondremos en el primer punto de la vuelta, atravesando las dos hebras que forman el punto.

Son superútiles para marcar el inicio de la vuelta y también por si necesitas señalar un punto específico.

Tip:

si no tienes un marcador a mano, puedes utilizar una horquilla, un clip, un imperdible o incluso un hilo de otro color para marcar las vueltas.

En el mercado hay varios tipos de marcadores, pero los de bombilla de metal finos (como el de la foto) son ideales, ya que al ser tan finos no deforman el punto ni se sueltan. Además, a diferencia de lo que podría ocurrir con un hilo o una horquilla, tampoco se enredan con el hilo.



Ojos y narices de seguridad

Hay una amplia gama de opciones, desde ojos completamente negros hasta aquellos con iris de colores, grandes o pequeños, planos u ovalados, redondos o alargados, con pupilas de gato e incluso algunos con purpurina.

Las narices de seguridad también vienen en muchos tipos y tamaños, lo que ofrece mucha variedad para personalizar tus creaciones.

Tanto los ojos como las narices de seguridad constan de dos partes:

la pieza principal (ojo o nariz de seguridad) y otra pieza que encaja y asegura el ojo o nariz para evitar que se salga.

Si lo prefieres, en lugar de poner ojos o narices de seguridad, puedes tejerlos, bordarlos —sobre todo si el amigurumi va a ser para un bebé— o hacerlos de fieltro.

La elección de los ojos determinará la expresión final de tu amigurumi, así que diviértete explorando y dándoles vida a tus creaciones.

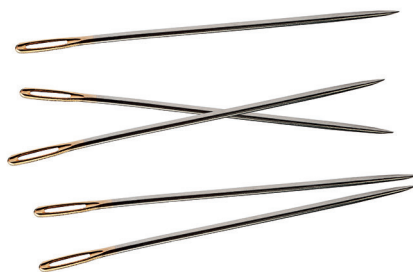
Tip:

para los diseños de este libro vamos a utilizar un par de ojos de seguridad negros de 5 mm y ocho pares de 8 mm con el iris marrón.



Agujas: lanera, para coser y bordar

En tu caja de herramientas de amigurumis no puede faltar, al menos, una aguja lanera de ojo grande, ya que necesitarás que el hilo de tejer pase sin problemas por el agujero.



La utilizarás para coser las distintas partes de tus amigurumis, cerrar las aberturas de algunas piezas y bordar detalles que darán más personalidad a tus creaciones.

Estas agujas laneras pueden ser de metal o plástico y las encontrarás con punta redondeada o afilada. Las de punta redondeada son ideales para

unir las piezas sin dañar el hilo, mientras que las de punta afilada son perfectas para bordar. ¡A coser se ha dicho!



Alfileres

Necesitarás unos cuantos alfileres de metal para fijar las piezas en su lugar antes de coserlas. Puedes utilizar cualquier alfiler que tengas en casa.

Los alfileres de patchwork, también conocidos como alfileres de cabeza

plana, son extralargos y delgados, lo que facilita su inserción y, gracias a su longitud, aseguran mejor las piezas. Sin embargo, no son esenciales; cualquier tipo de alfiler cumplirá perfectamente con la tarea.

Tijeras

Al tejer amigurumis, necesitarás cortar muchos hilos. Para ello, puedes usar cualquier tijera que tengas en casa, pero las pequeñas son las más cómodas para llevar en la bolsa de labores y son

más fáciles de manejar, sobre todo, en piezas pequeñas. La condición fundamental es que corten de manera precisa.



Relleno

La elección del relleno influye en la textura final del amigurumi y en su durabilidad. La suavidad y la capacidad de recuperación del material son clave.

El relleno de **fibra sintética** es la mejor elección. También se conoce como guata, yute, floca, algodón sintético o fibra siliconada, entre otros nombres.

Puedes encontrarlo en colchonerías, tiendas de tapicerías o comprarlo en tiendas de hilos o mercerías online. También puedes adquirir un cojín económico y utilizar su relleno para tus amigurumis o incluso reutilizar el relleno de algún muñeco que ya no necesites.



Contador de vueltas

Esta herramienta no es imprescindible, pero te puede facilitar el conteo de vueltas tejidas.

Contador de vueltas manual

Este tipo de contadores, como el de la foto, lo colocaremos en un dedo de la mano, donde no nos moleste al tejer. Cada vez que completemos una vuelta, apretaremos el botón grande para que el número se incremente en uno.

Para reiniciar el contador, solamente hemos de presionar el botón de «Reset».



Aplicaciones móviles

También existen aplicaciones móviles gratuitas que te permiten contar vueltas y filas directamente en tu teléfono móvil o tableta.

Estos contadores funcionan de la misma manera: tendremos que pulsar cada vez que terminemos una vuelta para llevar la cuenta. Algunas aplicaciones también te permiten guardar el conteo de distintos proyectos.

Si te pierdes y no recuerdas si has apretado o no el botón, siempre puedes hacer el conteo manualmente, como veremos más adelante.

Tip:

también puedes llevar la cuenta con un lápiz y papel: solo tienes que hacer una marca o poner el número cada vez que completes una vuelta.

Alicates

Los alicates son una herramienta opcional que puede ser muy útil en el momento de coser las piezas. A veces, es difícil tirar de la aguja de coser y, en ese caso, nos podemos ayudar con los alicates u otra herramienta que te permita un agarre firme.



LISTA DE LA COMPRA

- » Aguja de ganchillo de 2,5 o 3 mm
- » Hilos de colores de algodón 100 % recomendado para una aguja de ganchillo de 3,5 mm. Cada ovillo de 50 gramos contiene 110 metros aproximadamente
- » Un marcador de puntos
- » Un par de ojos de seguridad negros de 5 mm y ocho pares de 8 mm con iris marrón
- » Una aguja lanera
- » Un puñado de alfileres
- » Unas tijeras
- » Relleno de fibra sintética
- » Contador de vueltas (opcional)
- » Alicates (opcional)

