

MARIANA VÁSQUEZ HIRSCH

MERECES LO QUE SUEÑAS

Guía de astromanifestación
para alcanzar
una vida extraordinaria

DIANA

MARIANA VÁSQUEZ HIRSCH

MERECES
LO QUE
SUEÑAS

Guía de astromanifestación
para alcanzar
una vida extraordinaria

DIANA

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 216 y siguientes del Código Penal).

La editorial no se hace responsable por la información brindada por la autora en este libro.

MERECES LO QUE SUEÑAS

© 2023, Mariana Vásquez Hirsch

Foto de autora: Ignacio Gonzales-Vigil

Corrección de estilo: Elizabeht Bautista

Diseño de portada: Departamento de Arte y Diseño de Editorial Planeta Perú

Diseño de interiores: Susana Tejada López

Derechos reservados

© 2023, Editorial Planeta Perú S. A.

Bajo su sello Diana

Av. Juan de Aliaga 425, of. 704, Magdalena del Mar

Lima-Perú

www.planetadelibros.com.pe

Primera edición: abril 2023

Tiraje: 1000 ejemplares

ISBN: 978-612-4290-94-7

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú

N.º 2023-01025

Impreso en Litho Mass Arte S. A. C.

Calle Nicolás Copérnico N.º 236, San Miguel

Lima-Perú, abril 2023

ÍNDICE

Introducción.....	5
Parte 1: Ser	
Capítulo 1: Nuestro origen.....	13
Capítulo 2: Los personajes de tu historia.....	41
Capítulo 3: Sanando a tu Yo saboteador.....	55
Capítulo 4: Encarnando a tu Yo heroico.....	93
Parte 2: Los pasos para manifestar	
Capítulo 5: Claridad.....	135
Capítulo 6: Encarnando	159
Capítulo 7: Soltando	169
Epílogo: Recibe.....	177
Referencias bibliográficas.....	181

INTRODUCCIÓN

*El Universo entierra joyas preciosas
dentro de nosotros y luego se aleja
para ver si las podemos encontrar.*

ELIZABETH GILBERT

¿Cuál es el momento de una nueva creación? Cuando menos te lo esperas. Cuando me ofrecieron la oportunidad de escribir el libro que ahora tienes en tus manos, me encontraba atravesando un periodo de transformación profunda: muchas cosas estaban reacomodándose y tomando direcciones distintas en mi vida, emocionalmente estaba en medio de una tormenta. En ese contexto dudé sobre si era el mejor momento para traer *Mereces lo que sueñas* a la luz, pero luego entendí que, como descubriremos a lo largo de este libro, que los tiempos del Universo son perfectos y tenemos que aprender a escuchar el llamado, incluso cuando nos sentimos algo cortos para la aventura. Las alas siempre te aparecen en el aire.

Todas las lecciones que encontrarás a continuación parten de mis experiencias como astróloga y psicoterapeuta (todos los casos son una combinación de experiencias de distintos pacientes; para proteger sus identidades, he cambiado ciertos detalles de las historias). Sin embargo, considero que cualquier medicina que un@ brinda siempre empieza con la autosanación, así que yo soy mi propio conejillo de indias. En muchas partes de este libro me baso en mi historia personal, la cual es también la historia de muchas personas que, al encontrarse en momentos de dificultad, tuvieron que decidir entre permanecer en su zona de confort —donde se mantienen fieles a la

aprobación externa y a lo que se espera de ellas— y la rebelión del amor propio. A tod@s nos llega un momento en la vida en el que se nos desafía a tomar el camino menos transitado. Lo interesante es que al elegir este camino nos damos cuenta de que el amor hacia un@ mism@ nada tiene de egoísta (como a muchos nos dijeron), y con cada paso andado descubrimos que el respeto y el amor genuinos hacia el otro (y, finalmente, hacia la humanidad) solo son posibles cuando tenemos una buena relación con nosotr@s mism@s.

Afortunadamente, durante la última década, en mi trabajo como psicoterapeuta y *coach* astrológica, he confirmado que hay cada vez más personas —incluida yo misma— que deciden transitar por este camino, ¡y mira que no nos tocó una época fácil para embarcarnos en tremenda aventura!

El 2020 marcó un cambio abrupto para la humanidad. De pronto, todo lo que considerábamos seguro o estable se empezó a resquebrajar frente a nuestros ojos. Vivir en una sociedad que se encuentra en plena transición no es fácil. Lo sepamos o no, somos parte de una revolución de consciencia colectiva que nos está empujando a tod@s, desde nuestro lugar en el Universo, a sumarnos al movimiento evolutivo. La abrumadora incidencia de la depresión y la ansiedad, los conflictos sociales, los problemas de salud y la viralización del estrés son tan solo algunas de las maneras en que nuestras almas nos dicen que están enfermas del *statu quo*. Es tiempo de cambiar las reglas del juego.

No es coincidencia que cada vez haya más personas buscando salidas alternativas a las vías tradicionales en todos los ámbitos, desde la salud, el medio ambiente, hasta la política. Tod@s estamos intentando responder una gran pregunta: ¿qué más es posible? En este libro parto de la convicción de que el cambio colectivo se origina principalmente en un cambio personal. Si cada persona hace su trabajo interno y se alinea con su potencial mayor, tod@s prosperamos. Y, aunque este salto cuántico de conciencia parece ser inevitable para todas las personas, el momento en que le decimos que SÍ a la aventura depende de nuestro libre albedrío.

Este libro está escrito para aquellas almas valientes que buscan un empujón amistoso y un mapa de ruta para crear una vida a la medida de su potencial. Siguiendo las pautas que aquí te presento podrás lograr resultados extraordinarios en cualquier área de tu vida en la que ahora percibas crisis, confusión, miedos o estancamiento. En mi propia experiencia, cuando pongo estas lecciones en práctica, los milagros no dejan de llegar; mientras que, cuando me desconecto de ellas, todo se oscurece rápidamente. Y no soy solo yo. A lo largo de mis años de experiencia como terapeuta y *astrocoach*, mis pacientes y estudiantes han puesto en práctica estas técnicas en sus vidas, logrando resultados increíbles. Cuando las experimentes tú mism@, no te quedarán dudas de que, cuando nos conectamos con estas lecciones, todo fluye de lo mejor.

Te preguntarás: «¿Y de dónde surgieron estas lecciones de manifestación aterrizada que me cuentas?». Pues para eso tengo que llevarte un poco más atrás, treinta y seis años al pasado, para ser exactos.

Mi infancia, como la de muchas niñas que crecieron en Latinoamérica en los años noventa, no fue la más fácil. Desde accidentes familiares hasta la exposición a medios de comunicación con mensajes negativos (objetivación del cuerpo femenino, telenovelas con mensajes de amor romántico tóxico, idealización de ciertos estándares de belleza, etc.), muchas cosas contribuyeron a que distorsionara mi percepción sobre mí misma y mi autoestima. Desde muy chica aprendí a normalizar todo esto y a pretender que nada pasaba. Pero todo lo que entra tiene que salir, y fue así que a los quince años empecé a desarrollar un trastorno de alimentación que me acompañó hasta bien entrados mis veintes. Aunque devastadoras, la anorexia y la bulimia eran únicamente síntomas de una enfermedad mucho más mortal que llevaba adentro. En el fondo de mi ser tenía incrustada la creencia de que algo estaba mal conmigo. Me sentía atrapada en un mundo de extraños y agotada de fingir, así que decidí —inconscientemente— utilizar mi cuerpo como el símbolo de mi deseo de desaparecer.

Sin embargo, el impulso vital en nosotr@s no nos deja rendirnos tan fácilmente. En los momentos de mayor oscuridad siempre

había una voz dentro que me suplicaba que le diera la mano y la dejara guiarme. Una noche toqué fondo y decidí rendirme, así le di a esa voz el timón de mi vida. En ese momento inicié una aventura de expansión personal que me llevó a sumergirme en el mundo de la psicología transpersonal, la astrología de evolución y el crecimiento espiritual, mundos de los que te contaré mucho más en las siguientes páginas.

Como alma curiosa que soy, me he nutrido de infinidad de herramientas y de maestr@s en este camino, pero notarás que en este libro hago referencia más seguido a algunas que tienen un lugar especial en mi corazón: la astrología evolutiva, la filosofía esotérica de la kabbalah, el libro metafísico *Un curso de milagros*, corrientes de psicología de enfoque holístico como el método Hakomi (traído al mundo por Ron Kurtz en los años setenta) y el novedoso método enfocado en generar manifestación a través del trabajo energético, en la cual mi principal referente es la maestra Regan Hillyer.

Todas estas y otras herramientas (y maestr@s) que he encontrado en este camino han cambiado mi realidad y la manera en que navego cada momento de ella. Como efecto natural de este cambio en mis creencias y perspectivas he notado cómo he pasado de ser una mera receptora del mundo que me rodea a ser alguien que procura siempre sumas y generar cambios en su entorno. Estoy convencida de que este es el tipo de activismo más poderoso en el que podemos invertir nuestra energía.

Y de ahí parte la consigna de *Mereces lo que sueñas*: tod@s hemos venido a ser auténticamente felices, porque materializar nuestros sueños es nuestra mayor contribución al mundo. ¡Cuando eres auténticamente feliz, no puedes sino sumar a la vida de tod@s! Lo mejor es que, aunque no lo sabemos, estamos equipad@s con todo en nuestro interior para manifestar nuestros deseos más profundos, solo tenemos que aprender a desbloquearnos: desprendernos de creencias limitantes, amistarnos con nosotr@s mism@s y programarnos para brillar.

Ser antes de hacer

Este libro es una guía que se divide en dos partes. En la primera sección nos dedicaremos al SER: nos enfocaremos en nuestro origen, en los personajes que nos habitan, en el proceso de sanación (el desbloqueo que te mencioné líneas arriba), y aprenderemos cómo empezar a canalizar nuestro potencial para vibrar alto en todas las áreas de nuestras vidas.

La razón por la que nos enfocaremos primero en el ser es porque, sin esta consciencia, el camino de manifestación se vuelve superficial e inútil. Lo he comprobado decenas de veces en personas que vienen a mi consulta perdidas y confundidas, incluso habiendo conocido a l@s maestr@s espirituales más famos@s e ido a los retiros más paradisiacos: no importa lo que hagamos afuera; si no hay una verdadera transformación en nuestro ser, no habrá una transformación en nuestros resultados. El viaje de manifestación empieza por transformarnos desde adentro, mucho antes de pretender hacer cualquier cambio afuera.

En la segunda parte exploraremos el mapa de manifestación de forma más práctica, revisaremos las «reglas» que tenemos que seguir para manifestar cualquier objetivo y aprenderemos a activar la ley de la atracción para que esta trabaje constantemente a nuestro favor.

A lo largo de del libro tendremos paradas llamadas «Hack de astromanifestación», para que, si gustas, puedas aplicar los conceptos presentados en alineación con la interpretación de tu carta astral. Además, encontraremos pausas llamadas «Conecta con tu poder», en donde te daré ejercicios, meditaciones y tips específicos para incorporar lo compartido a tu vida cotidiana. Son muchas herramientas, así que no te preocupes si no puedes realizarlas todas en un primer momento, basta con que comiences a practicar alguno de los ejercicios sugeridos de forma consistente para que empieces a sentir cambios importantes que se reflejen en tu realidad. Conforme vayas agarrando confianza, irás deseando integrar más, y dentro de poco estas herramientas formarán parte de tu estilo de vida.

La intención es que este libro te acompañe durante un buen tiempo (quizás, durante toda tu vida) y sea una guía valiosa que te ayude a volver

a tu centro y a recordar tu poder en cualquier situación en la que te encuentres. Tengo la certeza de que, si más personas empiezan a descubrir y a usar su poder manifestador para crear realidades que van más allá de lo que nos dijeron que es posible, la elevación de la consciencia colectiva generará una revolución en la realidad como la conocemos para, en conjunto, manifestar un mundo mejor para tod@s.

¡Vamos a por ello!