

UN LIBRO QUE
MARCARÁ UN ANTES
Y UN DESPUÉS EN TU
VIDA



DIANA

EDITORIAL DIANA PRESENTA: **AHORA TE TOCA SER FELIZ, EL NUEVO LIBRO DE CURRO CAÑETE**

Tras el éxito de *El poder de confiar en ti*, Curro Cañete vuelve con más fuerza que nunca para recordarte que *Ahora te toca ser feliz*. En estas páginas encontrarás la guía y el impulso que necesitas para cumplir nuevos sueños mientras le sacas todo el provecho a cada día, a cada hora, y para comprender, por fin, que el pasado quedó atrás; aprendiste de él y ahora es el momento de confiar más en ti, dar un paso adelante y apostar al máximo por lo que amas.

«Cada problema que tengas y cada reto que superes te harán una persona más sabia, más fuerte y más consciente de lo que quieres, de lo que deseas conseguir. A toda la humanidad se le ha activado un deseo mucho más grande y poderoso de ser feliz, de ir a por sus sueños y de aprovechar al máximo el regalo que tenemos en nuestras manos: la vida y la oportunidad de alcanzar la felicidad.»

Descubre el nuevo libro de Curro Cañete, el autor que ha ayudado a más de 200.000 lectores con *El poder de confiar en ti*.

Ahora darás un paso más, pero déjame decirte que no es necesario haber leído *El poder de confiar en ti* para leer este libro, ni al revés. Ambos tendrán nuevos regalos para ti. Al igual que en aquel, también aquí te pido que, si quieres recibir la magia del libro, lo leas entero. Y bajo ningún concepto dejes de leer el último capítulo (ya entenderás por qué).



Es el momento de que seamos más felices que nunca. La felicidad es la esencia de la vida. El entusiasmo es la base de la felicidad. El propósito de tu vida es avanzar, cada vez con más amor, hacia lo que deseas.

PUEDES MEJORAR TU VIDA Y SANARLA DESDE ESTE MISMO INSTANTE. EL MOMENTO PRESENTE ES EL MÁS IMPORTANTE DE TU VIDA.

A medida que vayas leyendo estas páginas, tu espíritu se exaltará, tu entusiasmo crecerá, recuperarás las ganas, la ilusión y la esperanza. Sería maravilloso que cuando termines de leerlo estés dispuesto a mantener tu felicidad a lo largo del tiempo. El entrenamiento mental para ser feliz es como el ejercicio físico en el gimnasio: ¡Hay que mantenerlo!

Ahora bien, date tiempo. Puede que la primera vez que lo leas descubras cosas importantes; luego, al releerlo, quizá encuentres otras diferentes o inesperadas, y dentro de un año, o cuando vuelvas a abrirlo, seguirás hallando inspiración en él. Siempre que lo leas descubrirás nuevas cosas, porque este es un libro de autoconocimiento, y el autoconocimiento no termina nunca.

Todo lo que vas a leer aquí es una Verdad que nos ha salvado a millones de seres humanos a lo largo de la historia, y que aún salvará a muchísimos más. Es una corriente de ideas positivas que irán calando en tu mente y preparándola para que suceda todo lo mejor en tu vida.

El autor quiere enseñarte que:

- Cada persona es responsable de su vida y de su felicidad.
- Las circunstancias favorables o desfavorables jamás tienen la última palabra.
- Somos mucho más capaces de lo que pensamos.
- Todos tenemos que aprender a perdonarnos a nosotros mismos y a los demás para eliminar la culpa y el resentimiento.
- A muchos de nosotros no nos enseñaron a amarnos a nosotros mismos, pero podemos empezar a hacerlo a partir de este instante.
- Cuando logras amarte tal y como eres, empiezan los cambios positivos en tu vida. Cuando descubres que eres un ser tan valioso como los mejores, estás listo para crearte una vida buena.
- El éxito se hace, la suerte se crea, la felicidad se entrena.
- Renunciar a los propios sueños puede ser muy grave para tu salud.
- Cuando sabes que eres más poderoso que tus miedos, tus limitaciones e incluso tus adicciones, tienes la capacidad de liberarte y reconstruirte, y sientes un alivio inmenso.
- Para mantener tu salud a lo largo de los años, necesitas tranquilidad, paz interior y cultivar hábitos que apoyen tu cuerpo y tu mente.
- Cuando crees que sufres por una ruptura amorosa, en realidad sufres por la falta de amor a ti mismo. Cuando te quieres más, sufres menos.

CURRO CAÑETE



Es escritor y *coach* de éxito en Madrid. Titulado en Derecho y en Periodismo, también cursó un máster en *Coaching* Personal y Profesional en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid. Experto en éxito y felicidad y con formación en todo tipo de técnicas terapéuticas, lo que más le interesa es ayudar a las personas a liberarse de sus bloqueos y límites mentales para que puedan vivir la vida que desean. Con *Una nueva felicidad*, su primer libro, contó su historia de liberación y de búsqueda. En 2019, publicó *El poder de confiar en ti*, un éxito arrollador de ventas que ya ha enseñado a miles de personas que todo el mundo puede aumentar su autoestima y ser feliz.

Para más información comunicarse a la oficina de prensa de Grupo Planeta.

Tatiana Andrade Díaz
Coordinadora de Prensa
Cel. 302 429 8114

Zoraya Peñuela
Jefe de Prensa
Cel. 310 765 2648

María Camila Caldas A.
Coordinadora de Prensa
Cel. 314 640 4298



@planetadelibrosco
@leeresmiplan
@serfrikiesmiplan
@cuidarmeemiplan



@Planetalibrosco



Planeta de Libros
Colombia

www.planetadelibros.com.co